

夏休みのくらし

令和4年7月20日(火)
わたりちようりつなごどろしやうがつこう
巨理町立長瀬小学校

1 夏休みの期間

7月21日(木) から 8月21日(日) まで

2 夏休みの生活で気を付けること

(1) 自分で立てた計画にしたがって、毎日
楽しくすごしましょう。

(2) 遊びに行く時は、「どこへ、だれと、何時に帰
る。」を必ず家の人に伝えます。

(3) 学区外に出るときには、大人といっしょに出かけます。

(4) 朝9時前には友達の家には行かないようにし、夕方5時までには、家に帰りま
しょう。

(5) みんなで使う場所では、マナーを守りましょう。

(6) 大人がいない友達の家では、遊びません。

(7) 「ケータイ・スマホのやくそく」を守ります。
タブレット使用の約束については学校から配られたおたよりをよく読みましょう。



〈ケータイ・スマホのやくそく〉

・小1～小3は夜8時～朝7時まで

・小4～小6は夜9時～朝7時まで

ケータイ・スマホを親に預
けます。

3 学習について

(1) 7月までの復習などの計画を立てて学習しましょう。

(2) 本をたくさん読みましょう。

(3) 朝のすずしいうちに学習しましょう。

(4) 夏休み中も、毎週水曜日は「ノーゲームデー」です。

4 健康について

- (1) 早寝早起き朝ごはんと食後の歯みがきを心がけましょう。
- (2) 外でたくさん遊んで、からだをきたえましょう。(水分をとりながら。)
- (3) 冷たいものの飲みすぎ、食べすぎに注意しましょう。
- (4) 新型コロナウイルス感染予防に心がけましょう。(お家の人と相談しながら。)

5 安全について

- (1) 交通安全に気を付けましょう。特に、自転車に乗るときにはヘルメットをかぶり、交通ルールを守ります。
- (2) 道路や線路、川や用水路のそばでは遊びません。
- (3) 花火は大人と一緒に行きます。
- (4) 海やプールには、大人と一緒に行きます。
- (5) 子どもだけでは、学区外やカラオケボックスに行きません。また、大人と一緒にゲームセンターやゲームコーナーには行かないようにしましょう。



- (6) 知らない人にさそわれても、ついて行ってはいけません。

知らない人にはついて**い**かない。
知らない人の車には**の**らない。
あぶない時は**お**おきな声でさけぶ。
人のいる所に**す**ぐにげる。
周りの大人に**し**らせる。

「いかのおすし、一人前」

一人で出かけない
出かける前に

①だれと②どこへ



- (7) 地震や火災などの緊急時には、どのように行動すればよいかを、お家の人と話し合っておきましょう。

長瀬小学校 TEL 36-2023 FAX 36-3560

(非常用 携帯 080-1690-7812)

亘理町教育委員会 34-0509

※事故や大きなけが、PCR検査の受診等(同居家族を含む)、その他緊急の場合は、学校または学校携帯へ連絡をお願いします。

※スマートフォンやタブレット、オンラインゲーム等の機器を利用する際には、保護者の監督責任のもと、安全に利用することができるよう、ご配慮ください。

夏休み明け登校日は 8月22日(月) 午前8:10登校 11:45頃下校予定です