栄養指導

　６月１５日，栄養士の方をお迎えし，１～3年生の栄養指導を行いました。

　食べ物にどんな栄養が含まれているのか，その栄養はどのようなはたらきがあるのかを，読み聞かせやイラストなどで分かりやすく教えていただきました。

　今後，24日に ４ 年生，30日に ５ 年生，７月１日に６年生に実施する予定です。