

校長室より いっぱく

令和3年12月10日
長瀬小学校
校長室だより
No.9

年の瀬となり、何かと慌ただしさを感じるようになりました。年末年始の準備が始まっているご家庭もあるのではないかと思います。



第4回の「かぞくとチャレンジ ありがとう、おつかれさまの気持ちをこめて肩たたきや肩もみをしよう」にご協力いただき、ありがとうございました。

子供たちは、肩たたきや肩もみをしたことで、家族が仕事や家事に頑張っていると気付いて感謝の気持ちを強く持ったようです。家族の皆さんは、優しくったり、力強かったりした子供の肩たたきや肩もみでリラックスできたとの感想をたくさんいただきました。今回も数名を紹介します。

次回の「かぞくとチャレンジ」は、2月に提案します。どんなチャレンジになるかお待ちください。

1年

肩たたきや肩もみをした人数：2人
きもちよかったといわれた。

母

肩もみをしてもらいました。以前もしてもらったことがあります。徐々に肩をもんでもらったら力が強くなっていて気持ち良かったです。「ママ、お疲れ様。」と言ってもらい、ほっこりとしたひとときとなりました。

1年

肩たたきや肩もみをした人数：1人
いっぱいこっているんだなとおもいました。

母

とても気持ち良かったです。「気持ちいいから、もう少しお願いします。」と言ったらプラス1分してくれました。

2年

肩たたきや肩もみをした人数：1人
おかあさんのかたが、こっていました。

母

肩がこっていたので、気持ち良かったです。「ありがとう。」と言いました。

2年

肩たたきや肩もみをした人数：2人
いろいろなことをいわれて、たいへんでした。

母

普段しないので、すごく久々に「肩たたき」をしてもらいました。前回よりも力の強弱がちょうどよく、とても気持ち良かったです。またしてもらおうと思います。

3年

肩たたきや肩もみをした人数：1人
ほぼ毎日やっているけれど、今日は、いつもより心をこめて、かたたたきやしほみをしました。

父

我が家では定期的に肩たたきや腰踏みをしてもらっています。たたく力が強くなったこと、体重が重くなったことで子供の成長が感じられ、心も体もリラックスすることができました。

3年

肩たたきや肩もみをした人数：1人
お母さんは、服をいっぱい着ているので、力がいりました。

母

とても気持ちよかったです。

4年

肩たたきや肩もみをした人数: 1人
ばあちゃんのかたは、かたくてこっていました。

祖母

やっぱり男の子のもみ方は力が強く、つばにあたるころを心得ているみたいで、今日も一日ガンバルぞと思うくらい、気持ち良かったです。サイコー。

4年

肩たたきや肩もみをした人数: 4人
かたたたきやかたもみをしたら家族が「気持ちいい。」と言ってくれたのでよかったです。「気持ちいい。」というほど、お仕事をがんばっているんだなと思いました。

母

細い指で一生懸命肩もみをしてくれて、とても癒やされました。私たち大人のことをいたわってくれる気持ちに、我が子の成長を感じ、とてもうれしくなりました。

5年

肩たたきや肩もみした人数: 1人
ちょっとこっていました。毎日がんばっていると感じました。気持ちいいと言ってくれて、うれしかったです。

母

いろいろともみ方を変えて肩もみをしてくれたので、気持ち良かったです。仕事の疲れがふっとびました。またやってもらいたいです。

5年

肩たたきや肩もみをした人数: 4人
おばあちゃん、おじいちゃん、お母さん、お父さんのかたをたたきました。みんなの肩の形や大きさがちがっていました。

母

力加減もちょうどよく、とても気持ち良かったです。「このくらいの力で大丈夫?」と確認しながらしてくれました。ありがとう。

6年

肩たたきや肩もみをした人数: 1人
とてもこっている感じがした。家庭のことをたくさんやって、とてもつかれていると思いました。

母

力強くて、とても気持ち良かったです。テシながらの肩たたきでしたが、優しさが感じられる肩たたきでした。

6年

肩たたきや肩もみをした人数: 1人
「疲れがたまっているな。」と思いました。すぐくよろこんでくれたので、またやろうと思います。

母

肘も使ってしてもらったので、とても気持ち良かったです。「また肩もみしてね。」と約束しました。

6年

肩たたきや肩もみをした人数: 1人
お母さんは家のことをほぼ全てしていて、仕事もしているので、とてもかたがこっていました。なので、少しでもつかれをいやせるように、がんばってかたをもみました。

母

6年生にもなると力が強くて痛いぐらいだったので「もう少しやさしく。」とオーダーすると、ちゃんと弱めにもんでくれたので、その気持ちがやさしいなあと、しみじみ思いました。

6年

肩たたきや肩もみをした人数: 2人
お母さんやお父さんの「かたたたき」や「かたもみ」をして、どちらも同じくらいかたがこっていました。

母

娘に肩もみをされたことがなく、甘くみていましたが、とても気持ち良く、手の力がこんなにあるのだと気付きました。自分の手が痛くなるくらい肩もみをしてもらいました。こんな機会、娘は自らやってくれませんので、宿題ということで一生懸命でした。