

夏休みのくらし

令和2年8月7日(金)
わたりちようりつながとろしやうがつかう
巨理町立長瀬小学校

1 夏休みの期間

8月8日(土) から 8月19日(水) まで

2 夏休みの生活で気を付けること

- (1) 自分で立てた計画にしたがって、毎日楽しくすごしましょう。
- (2) 遊びに行く時は、「どこへ、だれと、何時に帰る。」を必ず家の人に伝えます。
- (3) 学区外に出るときには、大人といっしょに出かけます。
- (4) 夕方5時までは、家に帰りましょう。
- (5) みんなで使う場所では、マナーを守りましょう。
- (6) 大人がいない友達の家では、遊びません。
- (7) 「ケータイ・スマホのやくそく」を守ります。



3 学習について

- (1) 1学期の復習などの計画を立てて学習しましょう。
- (2) 本をたくさん読みましょう。
- (3) 朝のすずしいうちに学習しましょう。朝9時までは、友達の家に行かないようにしましょう。
- (4) 夏休み中も、毎週水曜日は「ノーゲームデー」です。

〈ケータイ・スマホのやくそく〉

- ・小1～小3は夜8時～朝7時まで
 - ・小4～小6は夜9時～朝7時まで
- ケータイ・スマホを親に預けます。

4 健康けんこうについて

- (1) 早寝早起き朝ごはんはやねはやおあさと食後の歯みがきしょくごはを心がけこころましょう。
- (2) 外そとでたくさん遊あそんで、からだすいぶんをきたえましょう。(水分すいぶんをとりながら。)
- (3) 冷つめたいものの飲のみすぎ、食たべすぎに注ちゆうい意いしましょう。
- (4) 新しん型がたコこロろナなウうィいルるスす感かん染せん予よ防ぼうに心こころがけけままししよう。(お家うちの人ひとと相そう談だんしながら。)

5 安全あんぜんについて

- (1) 交こう通つう安あん全ぜんに気きを付つけままししよう。特とくに、自じてん転しや車のに乗のるときにはヘルメットのをかぶかぶり、交こう通つうルるールるを守まもります。
- (2) 道どう路ろや線せん路ろ、川かわや用よう水すい路ろのそばあそでは遊あそびまませせん。
- (3) 花はな火びは大人おとなといっしょいにままししよう。
- (4) 海うみやB&Gいのプいールいには、大人おとなといっしょいに行いきままししよう。
- (5) 子こどもいだけでは、学が区く外がいやカラオケボいックスいに行いきまませせん。また、大人おとなといっしょいでもゲいームいセンいターいやゲいームいコーいナーいには行いかかなないいようにままししよう。



- (6) 知しららなないい人ひとにさいそいわわれれてても、ついてい行いってはいけませせん。

知らない人にはついて**い**かない。
知らない人の車には**の**らない。
あぶない時は**お**おきな声でさけぶ。
人のいる所に**す**ぐにげる。
周りの大人に**し**らせる。

「いかにのおすし、一人前」
一人で出でかかけけなない
出でかかけけるる前まに
①だれと②どこへ



- (7) 地じ震しんや火か災さいなどの緊きん急きゆう時じには、どのように行こう動どうすらばばよいかかを、お家うちの人ひとと話はなし合あっておおきまししよう。

6 その他

事じ故こや大おおきなけがなど、緊きん急きゆうの場ばい合あいは、すすぐぐに学が校こうに連れん絡らくししままししよう。

ながとろしょうがっこう
長瀬小学校

TEL 36-2023 FAX 36-3560

(非常用 携けいたい帯 080-1690-7812)

2学期は、8月20日(木) 午前8時10分登校です。